

## OPLEIDINGEN

|                            |  |
|----------------------------|--|
| September 1983 - juni 1989 | "Farmaceutische Wetenschappen" aan RUG.  |
| September 1993 - juni 1994 | "Basisopleiding "Macrobiotiek" aan het Kimura Shiatsu Instituut.   |
| Juli 1995                  | "Macrobiotiek voor beginners" bij Jeanne Van Den Heuvel.   |
| September 1996 - juni 1998 | "Voedings- en gezondheidsconsulente" aan de Europese Academie.   |
| September 1997 - juni 1998 | "Voeding en Vitaliteit" aan het Oost West Centrum Antwerpen.   |
| September 1997 - juni 1998 | "Natuurgeneeskunde" bij Jes Schalkwijk.  |
| 1997                       | "Medicinaal koken" bij Kyoko Onishi.   |
| September 1997 - juni 1999 | "Orthomoleculaire Geneeskunde" bij Walter Faché.   |
| 1998                       | "Lichaamsenergie" bij Gerard Heijnen.  |
| Juli 1999 - december 1999  | "Art of life School, level I, II en III" aan het Kushi Instituut Amsterdam + verschillende studieweekenden en zomerkampen. |
| 2000                       | "Geneeskunde met de natuur mee" bij Rik Vermuyten + verschillende studieweekenden rond natuurlijke geneeskunde.            |
| September 2000 - juni 2001 | "Basisjaar Chinese Geneeskunde" aan de Qing-Bai Academie.  |
| November 2002              | "Hoe versterken we onze immuniteit" aan The Natural Cookery School.  |
| April 2004                 | "The art of cooking : Discharging, spring cooking" bij Warren Kramer.  |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Juni 2004                 | "Women's Health and Vitality " aan het Kushi Instituut Amsterdam. |
| 2005                      | "Macrobiotic Leadership Program" aan het Kushi Instituut Amerika. |
| Juni 2007                 | "Advanced Macrobiotic Training for Counselars" bij David Briscoe. |
| Juli 2007                 | "Medicinale privekooklessen" bij Jeanne Van Den Heuvel.           |
| 2007 - 2008               | "Macrobiotic Counselar Training" aan het Kushi Instituut Amerika. |
| September 2007 - mei 2009 | "Training voor Healers" bij Tom Monte                             |
| Juli 2009                 | "Ayurvedische voedingsleer" bij Marijke de Waal Malefijt.         |
| Voorjaar 2011             | "Stoelganganalyse" bij RP-Vitamino.                               |
| Najaar 2012               | "Orthomoleculair Gewichtsconsulent" bij Cora De Fluitier.         |
| September 2014            | "Voeding volgens de vijf elementen" bij Jutta Koehler.            |
| 2014                      | "Chinese voedingsleer" aan het OCTG.                              |
| 2015                      | "Metabolic Typing" bij William Wolcott en Birgit Venetz.          |

Verschillende zomerkampen en kookopleidingen bij o.a. Katrien Cocquet, Jeanne van den Heuvel, Mieke Pieters, Montse Bradford, Geraldine Walker, Frans Copers, Veronique van Moortel, André Poppe, Jes Schalkwijk, ...